
Ler as frases responder:

1 – Quando conversar devo procurar começar por “eu” ou por “você/tu”?

2 – Deve procurar falar dos seus próprios sentimentos ou dos outros?

3 – As nossas acções e reacções são causadas por quem, por nós mesmos ou pelos outros?

4 – Um bom relacionamento é baseado na troca verdadeira de sentimentos ou na procura de falar para não magoar o outro?

5 – Devemos substituir a nossa raiva pela agressividade? Sim, ou não?

6 – Podemos exigir do outro o que nós não conseguimos fazer?

7 – Quem tem obrigação de aceitar quem? Eu devo aceitar o outro ou o outro a mim?

8 – Quando nos sentimos ofendidos por palavras, temos o dever de fazer o mesmo. Verdadeiro ou falso?

9 – As crianças devem fazer sempre o que lhes mandamos porque os adultos é que sabem como se faz?

Ler as frases responder:

10 – O contacto físico interfere na qualidade da relação com as outras pessoas?

11 – Devemos usar a ironia, a censura e os acessos de raiva, com a finalidade de punir, manipular ou proibir?

12 – A tensão excessiva pode distorcer a realidade. Verdadeiro ou falso?

13 – Os momentos de crise trazem novas oportunidades para mudar e crescer. Devemos aproveitar para dizer tudo o que pensamos nessa altura?

14 – Para manter uma boa saúde numa relação, o mais indicado é deixar o tempo resolver as coisas.

15 – É mais indicado resolver logo as coisas ou mais tarde?
